



Centro C.F.S.

CENTRO DI CONSULENZA E FORMAZIONE SPECIALISTICA

Tel 340/3935112 – Email info.centrocfs@gmail.com – <http://www.centrocfs.jimdo.com>

CORSO SPECIALISTICO PRATICO-APPLICATIVO

DSM E PRATICA CLINICA:

come si effettua un colloquio e un intervento clinico

OBIETTIVI

Il corso si propone di insegnare in modo pratico e preciso le tecniche e le metodologie del colloquio clinico ad orientamento psicodinamico ed analitico: come si conduce il primo colloquio di consultazione, la diagnosi, come si esplica il contratto terapeutico, come si prepara il paziente al processo terapeutico, come utilizzare le interpretazioni e sollecitare le libere associazioni nel paziente, ecc. L'obiettivo del corso è fornire una metodologia clinica da utilizzare ed applicare con i pazienti: in altre parole insegnare una tecnica (quella analitica) spendibile a livello professionale.

PROGRAMMA

- ❑ Conduzione del primo colloquio: fase precedente l'incontro (contatto telefonico) e il primo colloquio
- ❑ Il contratto terapeutico: tempo e durata degli incontri, la politica delle cancellazioni, ecc
- ❑ Il colloquio di consultazione: diagnosi e prima formulazione ipotetica
- ❑ Criteri diagnostici: sintomatologia, funzionamento dell'Io, stili difensivi, analisi della domanda
- ❑ Come preparare il paziente ed educarlo al processo terapeutico
- ❑ La tecnica delle libere associazioni
- ❑ La tecnica delle interpretazioni: interpretazione del transfert, delle difese, degli atti mancati (lapsus), ecc
- ❑ L'analisi del transfert e del controtransfert
- ❑ Le resistenze del paziente
- ❑ L'analisi delle difese
- ❑ Gestione delle separazioni (interruzioni temporanee) e della conclusione della terapia
- ❑ Il colloquio in età evolutiva
- ❑ La valutazione del livello di organizzazione di personalità e delle problematiche evolutive
- ❑ Organizzazione di personalità: diagnosi psicotica, nevrotica e borderline
- ❑ Esempi e illustrazione di casi clinici poliambulatoriali

ARTICOLAZIONE DEL CORSO

I corsisti verranno seguiti a distanza personalmente dal docente, secondo una modalità di **formazione ad personam**. Le lezioni si alterneranno ad esempi pratici, con illustrazione di casi clinici e interventi psicodinamici, secondo una **metodologia più pratico-applicativa** che accademica, associando alla teoria la pratica dell'esperienza clinica poliambulatoriale. Verrà consegnato al corsista anche una **griglia di**

consultazione da poter utilizzare nella conduzione dei primi colloqui e il "**modello di consenso informato**" sia per adulti che per minori. Rispetto alla strutturazione delle lezioni e alla modalità di formazione a distanza visioni nelle pagine seguenti "organizzazione delle lezioni".

DURATA E INIZIO

Il Corso ha una durata complessiva di un mese (100 ore). Per seguire il corso a distanza è necessario: avere un pc collegato ad internet, avere un indirizzo mail. Il Corso viene attivato con cadenza mensile, ovvero parte ogni mese, in tutto l'anno. L'iscrizione deve essere effettuata entro il giorno 30 del mese e il corso partirà il giorno 15 del mese successivo. Il corso è a numero chiuso (numero limitato di iscritti a corso, per garantire la qualità della formazione che con un numero eccessivo di corsisti verrebbe meno, in quanto si è seguiti di meno dal docente), pertanto si consiglia di anticiparsi con l'iscrizione per garantirsi il posto al corso nell'edizione del mese di preferenza.

ATTESTATO

A completamento del corso verrà rilasciato un attestato (in cui sarà specificata la durata, ma non verrà menzionata la modalità a distanza).

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione è di 250 euro. Tale costo è comprensivo di tutto il materiale di studio, oltre che una **griglia di consultazione** da poter utilizzare nella conduzione dei primi colloqui e il "**modello di consenso informato**" sia per adulti che per minori.¹

ISCRIZIONE E CONTATTI

Per informazioni e iscrizioni inviare una mail a info.centrocfs@gmail.com specificando facoltà (ad esempio Psicologia) e università (ad esempio Cattolica di Milano).

¹ AGEVOLAZIONI E SCONTI

- **Opzione "Bis"**: chi desidera iscriversi oltre al corso base anche ad uno dei corsi di approfondimento (a scelta tra i due), il centro riserva uno sconto di 30 €

- **Opzione "Tris"**: per chi vuole iscriversi, invece, a tutte e tre i corsi in DSM e pratica clinica viene applicato uno sconto di 80 € sulla quota totale d'iscrizione

- **Opzione "Sconto plus"**: sconto maggiorato per chi vuole iscriversi a più corsi indetti dal Centro (da scegliersi fra tutti i corsi indetti), che può arrivare fino a 200 euro di sconto a seconda dei corsi scelti (con la possibilità anche di rateizzazione). Per maggiori informazioni, ci scriva una mail con i corsi di suo interesse, così da ricevere un preventivo specifico sull'agevolazione e lo sconto maggiorato a seconda dei corsi da lei scelti

ORGANIZZAZIONE DELLE LEZIONI

CORSO “DSM E PRATICA CLINICA: COME SI EFFETTUA UN COLLOQUIO E UN INTERVENTO CLINICO”

Durata del corso

Il corso ha una durata complessiva di un mese, dal giorno 15 del mese d’inizio dell’edizione del corso al giorno 15 del mese successivo, per una durata complessiva stimata di 100 ore.

Ricezione delle lezioni

Il corsista riceverà via mail, a partire dal giorno 15 del mese dell’edizione del corso, le lezioni. Lo svolgimento del corso è molto semplice: il corsista scarica la lezione cartacea inviata per mail in più file allegati (può farlo comodamente quando vuole e a qualunque ora) ed ha tutto il tempo per visionare il materiale inviato. Tale organizzazione fa sì che l’impegno e il tempo richiesto non siano eccessivi, ma strutturati in base agli impegni di ognuno. Differentemente da altri corsi on-line, al corsista non viene richiesto nessun obbligo di orario di connessione, ma è il docente che rimane a disposizione del corsista tutto il giorno per tutta la durata del corso (compresi domenica e festivi), aprendo e mantenendo un dialogo diretto col corsista che possa servire ancor più nell’apprendimento della tematica, rimandando feedback riassuntivi e ulteriori approfondimenti degli argomenti trattati e i quesiti che i corsisti maggiormente rivolgono al docente.

Strutturazione delle lezioni

I file sono protetti da password: all’avvio del corso, il giorno 15, verrà consegnata la propria personale password. Il corsista riceverà a cadenza una mail con in allegato la lezione suddivisa in più file, ad esempio

- *1° lezione_a) la tecnica delle libere associazioni*
- *1° lezione_b) il contratto terapeutico*
- *1° lezione_c) il colloquio di consultazione*

e così via, alcuni dei quali sono tratti scannerizzati di brani di manuali di autori importanti nel settore infantile, evidenziati con la sigla “app.”, ad esempio

- *1° lezione_d) app. intervista a Freud sugli atti mancati*

Importanti, e da non omettere di visionare, sono anche le note a piè di pagina.

Illustrazione di casi clinici

Le lezioni si alterneranno ad esempi pratici con materiale clinico ed illustrazione di casi clinici poliambulatoriali.

Consegna della griglia di consultazione e di una bozza del modello di consenso informato

Durante il corso verrà consegnato all'allievo una possibile griglia di consultazione da poter utilizzare nella conduzione dei primi colloqui e il "modello di consenso informato" sia per adulti che per minori.

Eventuali chiarimenti e domande inerenti le lezioni

I corsisti verranno seguiti a distanza personalmente dal docente, secondo una modalità di formazione ad personam, in un rapporto diretto di domanda-risposta. Ovvero il corsista, ricevuta la lezione, può formulare domande ed eventuali chiarimenti di concetti o nozioni o inerenti la lezione ricevuta. Il docente rimane a disposizione tutto il giorno, per tutta la durata del corso. Le domande andranno poste utilizzando l'apposita *griglia di domanda* allegata, e inviate con la stessa modalità e-mail delle lezioni. Giornalmente il docente controlla l'mail e risponderà in breve tempo ai quesiti posti. Inoltre il docente invierà, di tanto in tanto, dei feedback sulle lezioni, una sorta di riepilogo o approfondimento di quanto trattato a lezione, in modo tale da mantenere un dialogo aperto col corsista che possa servire ancor più nell'apprendimento della tematica.

Termine del corso e consegna dell'attestato

Il corso termina con l'invio della bibliografia e dell'attestato (in cui sarà specificato la durata in mesi e ore, ma non verrà menzionata la modalità a distanza).

N.B.

Per valutare la qualità della nostra formazione, la invito a visionare sul **gruppo facebook "Centro C.F.S. – commenti e giudizi di ex corsisti"** i commenti e giudizi sui corsi da parte di coloro che hanno già svolto con noi uno o più corsi, così da avere un feedback anche dagli stessi corsisti nonché i loro contatti diretti, cliccando il link qui di seguito: <https://www.facebook.com/groups/746008818789653/>

Per rimanere aggiornato si iscriva al **gruppo facebook "Centro C.F.S. - psicologia"** (<https://www.facebook.com/groups/centrocfs/>) dove potrà scaricare GRATUITAMENTE articoli, approfondimenti ed esempi di interpretazione di disegni infantili.