



Centro C.F.S.

CENTRO DI CONSULENZA E FORMAZIONE SPECIALISTICA

Tel 340/3935112 – Email info.centrocfs@gmail.com – <http://www.centrocfs.jimdo.com>

CORSO DI APPROFONDIMENTO PRATICO-APPLICATIVO

DSM E PRATICA CLINICA:

come si effettua un intervento terapeutico nei vari disturbi (d'ansia, depressivi, di somatizzazione e di alimentazione)

OBIETTIVI

Il corso si propone di insegnare come si effettua un intervento terapeutico con pazienti affetti da varie patologie (ansia, attacco di panico, fobia, ossessione, somatizzazione, ipocondria, anoressia, bulimia, depressione, ecc), in modo tale che le proprie conoscenze universitarie non rimangano solo teoriche (utile soprattutto nella preparazione all'esame di stato).

Per accedere al corso è necessario aver svolto il corso base.

PROGRAMMA

- Disturbi d'ansia (criteri diagnostici, rappresentazione di sé, eziopatogenesi o origine psicodinamica, meccanismi difensivi, transfert e controtransfert, approfondimenti diagnostici, intervento terapeutico e principi di tecnica)
 - Disturbo d'ansia generalizzato
 - Disturbo d'attacco di panico
 - Sindromi fobiche
 - Disturbo ossessivo-compulsivo
 - Disturbo post-traumatico da stress e disturbo acuto da stress
- Disturbi somatoformi (criteri diagnostici, rappresentazione di sé, eziopatogenesi o origine psicodinamica, meccanismi difensivi, transfert e controtransfert, approfondimenti diagnostici, intervento terapeutico e principi di tecnica)
 - Disturbo di somatizzazione e di conversione
 - Ipocondria e dimorfismo corporeo
- Disturbi alimentari (criteri diagnostici, rappresentazione di sé, eziopatogenesi o origine psicodinamica, meccanismi difensivi, transfert e controtransfert, approfondimenti diagnostici, intervento terapeutico e principi di tecnica)
 - Anoressia nervosa e bulimia nervosa
 - Disturbo da alimentazione incontrollata e obesità
- Disturbi dell'umore (criteri diagnostici, rappresentazione di sé, eziopatogenesi o origine psicodinamica, meccanismi difensivi, transfert e controtransfert, approfondimenti diagnostici, intervento terapeutico e principi di tecnica)
 - Depressione
 - Disturbo maniaco
 - Disturbo bipolare
- Disturbo masochistico (criteri diagnostici, rappresentazione di sé, eziopatogenesi, meccanismi difensivi, transfert e controtransfert,

approfondimenti diagnostici, intervento terapeutico e principi di tecnica)

- Esplorazione di casi clinici

ARTICOLAZIONE DEL CORSO

I corsisti verranno seguiti a distanza personalmente dal docente, secondo una modalità di **formazione ad personam**. Le lezioni si alterneranno ad esempi pratici, con illustrazione di casi clinici, secondo una **metodologia più pratico-applicativa** che accademica, associando alla teoria la pratica dell'esperienza clinica poliambulatoriale. Rispetto alla strutturazione delle lezioni e alla modalità di formazione a distanza visioni nelle pagine seguenti "organizzazione delle lezioni".

DURATA E ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il Corso ha una durata complessiva di tre settimane (80 ore). Per seguire il corso a distanza è necessario: avere un pc collegato ad internet, avere un indirizzo mail. Il Corso viene attivato con cadenza mensile, ovvero parte ogni mese, in tutto l'anno. L'iscrizione deve essere effettuata entro il giorno 30 del mese e il corso partirà il giorno 15 del mese successivo. Tuttavia il corso è a numero chiuso (numero limitato di iscritti a corso, per garantire la qualità della formazione che con un numero eccessivo di corsisti verrebbe meno, in quanto si è seguiti di meno dal docente), pertanto si consiglia di anticiparsi con l'iscrizione per garantirsi il posto al corso nell'edizione del mese di preferenza.

ATTESTATO

A completamento del corso verrà rilasciato un attestato (in cui sarà specificato la durata in mesi e ore, ma non verrà menzionata la modalità a distanza).

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione è di 190 euro, comprensivo di tutto il materiale di lezione.¹

ISCRIZIONE E CONTATTI

Inviare una mail a info.centrocfs@gmail.com specificando facoltà (ad esempio Psicologia) e università (ad esempio Cattolica di Milano).

¹ AGEVOLAZIONI E SCONTI

- **Opzione "Bis"**: chi desidera iscriversi oltre al corso base anche ad uno dei corsi di approfondimento (a scelta tra i due), il centro riserva uno sconto di 30 €

- **Opzione "Tris"**: per chi vuole iscriversi, invece, a tutte e tre i corsi in DSM e pratica clinica viene applicato uno sconto di 80 € sulla quota totale d'iscrizione

ORGANIZZAZIONE DELLE LEZIONI

Durata del corso

Il corso ha una durata complessiva di tre settimane, per una durata stimata di 60 ore. **Per accedere al corso è necessario aver svolto il corso base.**

Ricezione delle lezioni

Il corsista riceverà giornalmente, a partire dal giorno 15 del mese dell'edizione del corso, le mail con le lezioni alternate ad ulteriori approfondimenti e dibattiti. Lo svolgimento del corso è molto semplice: il corsista, ricevuta la sua personale password, scarica la lezione cartacea inviata per mail in più file allegati (può farlo comodamente quando vuole e a qualunque ora) ed ha tutto il tempo per visionare il materiale. Tale organizzazione fa sì che l'impegno e il tempo richiesto non siano eccessivi, ma strutturati in base agli impegni di ognuno. Differentemente da altri corsi on-line, al corsista non viene richiesto nessun obbligo di orario di connessione, ma è il docente che rimane a disposizione del corsista tutto il giorno per tutta la durata del corso (compresi domenica e festivi), aprendo e mantenendo un dialogo diretto col corsista che possa servire ancor più nell'apprendimento della tematica, rimandando feedback riassuntivi e ulteriori approfondimenti degli argomenti trattati e i quesiti che i corsisti maggiormente rivolgono al docente.

Strutturazione delle lezioni

I file sono protetti da password: all'avvio del corso, il giorno 15, verrà consegnata la propria personale password. Il corsista riceverà una mail settimanale con in allegato la lezione suddivisa in più file, ad esempio

- *1° lezione_a) introduzione*
- *1° lezione_b) criteri diagnostici*

Importanti, e da non omettere di visionare, sono anche le note a piè di pagina. I file sono protetti da password: all'avvio del corso, il giorno 15, verrà consegnata la propria personale password.

Illustrazione di casi clinici

Le lezioni si alterneranno ad esempi pratici con materiale clinico ed illustrazione di casi clinici poliambulatoriali.

Eventuali chiarimenti e domande inerenti le lezioni

I corsisti verranno seguiti a distanza personalmente dal docente, secondo una modalità di formazione ad personam, in un rapporto diretto di domanda-risposta. Ovvero il corsista, ricevuta la lezione settimanale, può formulare domande ed eventuali chiarimenti di concetti o nozioni o inerenti la lezione ricevuta. Il docente rimane a disposizione tutto il giorno, per tutta la durata del corso. Le domande andranno poste utilizzando l'apposita *griglia di domanda* allegata, e inviate con la stessa modalità e-mail delle lezioni. Giornalmente il

docente controlla l' mail e risponderà in breve tempo ai quesiti posti. Inoltre il docente invierà, di tanto in tanto, dei feedback sulle lezioni, una sorta di riepilogo o approfondimento di quanto trattato a lezione, in modo tale da mantenere un dialogo aperto col corsista che possa servire ancor più nell'apprendimento della tematica.

Termine del corso e consegna dell'attestato

Il corso termina con l'invio della bibliografia e dell'attestato (in cui sarà specificato la durata, ma non verrà menzionata la modalità a distanza), allo scadere delle tre settimane.

AGEVOLAZIONI E SCONTI

Il corsista può scegliere se iscriversi al solo corso base o anche a uno o entrambi i corsi di approfondimento, tenendo presente che quest'ultimi presuppongono l'aver frequentato il primo.

- **Opzione "Bis"**: chi desidera iscriversi oltre al corso base anche ad uno dei corsi di approfondimento (a scelta tra i due), il centro riserva uno sconto di 30 €, ovvero anziché versare la quota totale di 440€ (data dalla somma di 250 € per il corso base e 190 € per un corso di approfondimento), il corsista verserà 410 € (con la possibilità anche, a chi ne fa richiesta, di rateizzare la quota di iscrizione in due rate). Per avere tale agevolazione bisogna pertanto iscriversi ad entrambi (scegliendo a proprio piacimento mesi differenti di partecipazione).
- **Opzione "Tris"**: per chi vuole iscriversi, invece, a tutte e tre i corsi in DSM e pratica clinica viene applicato uno sconto di 80 € sulla quota totale d'iscrizione al corso, ovvero anziché versare la quota piena di 630 € (data dalla somma di 250 € per il corso base, 190 € per il primo corso di approfondimento e 190€ per il secondo corso di approfondimento), il corsista verserà la quota ridotta di 550 € (con la possibilità di rateizzare e iscrivendosi a tutte e tre contemporaneamente, come sopra).

N.B.: Per valutare la qualità della nostra formazione, la invito a visionare sul gruppo facebook "Centro C.F.S. – commenti e giudizi di ex corsisti" i **commenti e giudizi sui corsi da parte di coloro che hanno già svolto con noi uno o più corsi**, così da avere un feedback anche dagli stessi corsisti nonché i loro contatti diretti, cliccando il link qui di seguito: <https://www.facebook.com/groups/746008818789653/>