



Centro C.F.S.

CENTRO DI CONSULENZA E FORMAZIONE SPECIALISTICA

Tel 340/3935112 – Email info.centrocfs@gmail.com – <http://www.centrocfs.jimdo.com>

CORSO PRATICO-APPLICATIVO IN PSICODIAGNOSTICA **TEST DMRS – scala di valutazione delle difese** *(Defense Mechanism Rating Scale di Perry)*

OBIETTIVI

Il corso si propone di insegnare in modo pratico e preciso il Test DMRS, ovvero la scala di valutazione delle difese di Perry, nella sua versione italiana messa a punto da Lingiardi (1990). Esso è un'utile strumento non solo in termini psicodiagnostici (per l'individuazione della specifica patologia del paziente) ma anche e soprattutto in termini terapeutici, in quanto è importante la valutazione delle difese messe in atto dal soggetto per imparare a comprendere e capire ciò che il soggetto ci sta dicendo in terapia, ovvero ciò che sottende dire con le comunicazioni in seduta: riconoscere le difese messe in atto dal paziente ci permette di conoscere il paziente stesso. Al corsista verrà insegnato e fornito l'intero test: il metodo di valutazione delle difese con esempi di formulazioni difensive e la griglia di valutazione dei meccanismi di difesa.

PROGRAMMA

- Introduzione e definizione dei meccanismi di difesa
- Classificazione dei meccanismi difensivi
- L'importanza della valutazione delle difese: come lavorare in terapia con le difese
- La classificazione di Perry: test DMRS (*Defense Mechanism Rating Scale*)
- Consegna dello strumento testistico DMRS
 - Griglia di valutazione
 - Metodo di valutazione delle difese
 - Osservazioni psicodinamiche
 - Esempi di formulazioni difensive
 - Diagnosi differenziale
- Approfondimenti psicodinamici di ciascuna difesa
- Esempi clinici di colloqui con analisi delle difese
- Esempi clinici del DMRS tratti da Lingiardi
- Esercitazioni pratiche su colloqui clinici nell'individuazione delle difese e compilazione della griglia

ARTICOLAZIONE DEL CORSO

I corsisti verranno seguiti a distanza personalmente dal docente, secondo una modalità di **formazione ad personam**. Le lezioni si alterneranno ad esempi di profili e, soprattutto, ad esercitazioni pratiche nella codifica del test, secondo una **metodologia più pratico-applicativa** che accademica: il test viene insegnato col supporto di esempi reali e casi clinici mirati, associando alla teoria la pratica dell'esperienza clinica e

professionale ([visioni le pagine seguenti sull'organizzazione delle lezioni](#)).

✓ Esercitazioni

Le lezioni si alterneranno ad esercitazioni pratiche: verranno forniti alcuni esempi di somministrazione del test da codificare per esercitarsi col reattivo.

DURATA E INIZIO

Il Corso ha una durata complessiva di un mese (200 ore). Per seguire il corso a distanza è necessario: avere un pc collegato ad internet, avere un indirizzo mail. Il Corso viene attivato con cadenza mensile, ovvero parte ogni mese, in tutto l'anno. L'iscrizione deve essere effettuata entro il giorno 30 del mese e il corso partirà il giorno 15 del mese successivo. Tuttavia il corso è a numero chiuso (numero limitato di iscritti a corso, per garantire la qualità della formazione che con un numero eccessivo di corsisti verrebbe meno, in quanto si è seguiti di meno dal docente), pertanto si consiglia di anticiparsi con l'iscrizione per garantirsi il posto al corso nell'edizione del mese di preferenza.

ATTESTATO

A completamento del corso verrà rilasciato un attestato (in cui sarà specificato la durata in mesi e ore, ma non verrà menzionata la modalità a distanza).

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione è di 385 euro¹ comprensivo di tutto il test ed il materiale di studio, non vi sono costi aggiuntivi.

ISCRIZIONE E CONTATTI

Per informazioni e iscrizioni inviare una mail a info.centrocfs@gmail.com specificando facoltà (ad esempio Psicologia) e università (ad esempio Cattolica di Milano). **Per valutare la qualità della nostra formazione, la invito a visionare sul gruppo facebook "Centro C.F.S. – commenti e giudizi di ex corsisti" i commenti e giudizi sui corsi da parte di coloro che hanno già svolto con noi uno o più corsi, così da avere un feedback anche dagli stessi corsisti nonché i loro contatti diretti.**

¹ **AGEVOLAZIONI E SCONTI** - "Opzione Sconto plus": sconto maggiorato per chi vuole iscriversi a più corsi indetti dal Centro (da scegliersi fra tutti i corsi indetti), che può arrivare fino a 200 euro di sconto a seconda dei corsi scelti (con la possibilità anche di rateizzazione). Per maggiori informazioni, ci scriva una mail con i corsi di suo interesse, così da ricevere un preventivo specifico sull'agevolazione e lo sconto maggiorato a seconda dei corsi da lei scelti.

ORGANIZZAZIONE DELLE LEZIONI - CORSO “TEST DMRS”

Durata del corso

Il corso ha una durata complessiva di un mese, dal giorno 15 del mese d’inizio dell’edizione del corso al giorno 15 del mese successivo, per una durata complessiva stimata di 200 ore.

Ricezione delle lezioni

Il corsista riceverà settimanalmente via mail, a partire dal giorno 15 del mese dell’edizione del corso, le lezioni, con ulteriori approfondimenti di lezione inviati una tantum durante la settimana. Lo svolgimento del corso è molto semplice: il corsista scarica la lezione cartacea inviata per mail in più file allegati (può farlo comodamente quando vuole e a qualunque ora) ed ha tutta la settimana di tempo per visionare il materiale inviato. Tale organizzazione fa sì che l’impegno e il tempo richiesto non siano eccessivi, ma strutturati in base agli impegni di ognuno. Differentemente da altri corsi on-line, al corsista non viene richiesto nessun obbligo di orario di connessione, ma è il docente che rimane a disposizione del corsista tutto il giorno per tutta la durata del corso (compresi domenica e festivi), aprendo e mantenendo un dialogo diretto col corsista che possa servire ancor più nell’apprendimento della tematica, rimandando feedback riassuntivi e ulteriori approfondimenti degli argomenti trattati e i quesiti che i corsisti maggiormente rivolgono al docente.

Strutturazione delle lezioni

I file sono protetti da password: all’avvio del corso, il giorno 15, verrà consegnata la propria personale password. Il corsista riceverà una mail settimanale con in allegato la lezione suddivisa in più file, ad esempio

- *1° lezione_a) introduzione*
- *1° lezione_b) classificazione delle difese di Lingiardi*
- *1° lezione_c) codifica del test*

e così via, alcuni dei quali sono tratti scannerizzati di brani di manuali di autori importanti nel settore infantile, evidenziati con la sigla “*app.*”, ad esempio

- *1° lezione_d) app. esempi clinici tratti da Perry*

Importanti, e da non omettere di visionare, sono anche le note a piè di pagina.

Esempi ed illustrazione di casi clinici

Le lezioni si alterneranno ad esempi pratici con codifiche del test ed illustrazione di casi clinici poliambulatori ali, nonché esempi clinici di colloqui di consultazione ed individuazione delle difese.

Esercitazioni

Le lezioni si alterneranno ad esercitazioni pratiche: verranno inviati alcuni esempi di colloqui clinici (generalmente il primo colloquio di consultazione) e il corsista sarà invitato ad individuare le difese presenti e ad elaborare la codifica del test con la supervisione del docente, che formulerà le dovute eventuali correzioni. Le esercitazioni non devono essere considerate come una prova di valutazione (non si tratta di un esame con voto), ma un'ulteriore strumento per il corsista a consolidamento di quanto appreso. Le esercitazioni, infatti, permettono ai corsisti di prendere dimestichezza con tali tecniche ed anche, perché no, di mettersi alla prova. Le esercitazioni sono così strutturate: il corsista, ricevuta l'esercitazione (un esempio di colloquio clinico), avrà tutta una settimana di tempo per formulare la propria interpretazione, utilizzando l'apposito foglio di analisi delle difese e griglia di valutazione dei meccanismi difensivi. Alla ricezione dello svolgimento dell'esercitazione del corsista, il docente risponderà fornendo al corsista un feedback sulla sua codifica. Poi, nella lezione successiva, verrà inviata la risposta completa corretta.

Eventuali chiarimenti e domande inerenti le lezioni

I corsisti verranno seguiti a distanza personalmente dal docente, secondo una modalità di formazione ad personam, in un rapporto diretto di domanda-risposta. Ovvero il corsista, ricevuta la lezione settimanale, può formulare domande ed eventuali chiarimenti di concetti o nozioni o inerenti la lezione ricevuta. Il docente rimane a disposizione tutto il giorno, per tutta la durata del corso. Le domande andranno poste utilizzando l'apposita *griglia di domanda* allegata, e inviate con la stessa modalità e-mail delle lezioni. Giornalmente il docente controlla l'mail e risponderà in breve tempo ai quesiti posti. Inoltre il docente invierà, di tanto in tanto, dei feedback sulle lezioni, una sorta di riepilogo con approfondimenti di quanto trattato a lezione, in modo tale da mantenere un dialogo aperto col corsista che possa servire ancor più nell'apprendimento della tematica.

Termine del corso e consegna dell'attestato

Il corso termina con l'invio della bibliografia finale e dell'attestato (in cui sarà specificato la durata in mesi e ore, ma non verrà menzionata la modalità a distanza).

N.B.

Per valutare la qualità della nostra formazione, la invito a visionare sul **gruppo facebook "Centro C.F.S. – commenti e giudizi di ex corsisti"** i commenti e giudizi sui corsi da parte di coloro che hanno già svolto con noi uno o più corsi, così da avere un feedback anche dagli stessi corsisti nonché i loro contatti diretti, cliccando il link qui di seguito: <https://www.facebook.com/groups/746008818789653/>