



Centro C.F.S.

CENTRO DI CONSULENZA E FORMAZIONE SPECIALISTICA

Tel 340/3935112 – Email info.centrocfs@gmail.com – <http://www.centrocfs.jimdo.com>

CORSO SPECIALISTICO PRATICO-APPLICATIVO IN PSICODIAGNOSTICA **TEST BIG FIVE QUESTIONNAIRE (BFQ)**

OBIETTIVI

Il corso si propone di insegnare in modo pratico e preciso il Test Big Five Questionnaire (BFQ), uno strumento psicodiagnostico utilizzato

- sia nell'ambito clinico-terapeutico e della psicologia della salute,
- sia in ambito professionale ed organizzativo, nelle risorse umane e nell'orientamento scolastico e professionale.

Al corsista verrà insegnato e fornito l'intero test: somministrazione del questionario, codifica e conversione in punti T, profilo interpretativo (sia la codifica dell'ambito professionale che la codifica dell'ambito clinico).

PROGRAMMA

- Introduzione e descrizione del test (dimensioni e sottodimensioni dei 5 grandi fattori)
- Consegna dello strumento testistico
 - Questionario di somministrazione
 - Griglia di codifica
 - Tabelle di conversione in punti T (ambito professionale e ambito clinico)
 - Valori di interpretazione dei profili (dimensioni e sottodimensioni)
 - Valori di interpretazione dei profili falsati (scala Lie)
 - Foglio di profilo interpretativo
 - Report o rapporto interpretativo (ambito professionale)
 - Note cliniche per la codifica dei disturbi di personalità (ambito clinico)
- Il Test BFQ applicato alla psicologia del lavoro: nell'orientamento scolastico e professionale
 - I tipi psicologici emergenti dal test e la teoria di John Holland
- Il Test BFQ applicato alla psicologia clinica: per la rilevazione dei disturbi di personalità
 - Correlazione tra i Big Five e i disturbi di personalità
- Esempi di codifica del profilo ed esercitazioni pratiche (ambito professionale e clinico)

ARTICOLAZIONE DEL CORSO

I corsisti verranno seguiti a distanza personalmente dal docente, secondo una modalità di **formazione ad personam**. Le lezioni si alterneranno ad esempi di profili e, soprattutto, ad esercitazioni pratiche nella

codifica del test, secondo una **metodologia più pratico-applicativa** che accademica: il test viene insegnato col supporto di esempi reali e casi clinici mirati, associando alla teoria la pratica dell'esperienza clinica e professionale (**visioni le pagine seguenti sull'organizzazione delle lezioni**).

✓ **Esercitazioni**

Le lezioni si alterneranno ad esercitazioni pratiche: verranno forniti alcuni esempi di somministrazione del test da codificare per esercitarsi col reattivo.

DURATA E INIZIO

Il Corso ha una durata complessiva di un mese (200 ore). Per seguire il corso a distanza è necessario: avere un pc collegato ad internet, avere un indirizzo mail. Il Corso viene attivato con cadenza mensile, ovvero parte ogni mese, in tutto l'anno. L'iscrizione deve essere effettuata entro il giorno 30 del mese e il corso partirà il giorno 15 del mese successivo. Tuttavia il corso è a numero chiuso (numero limitato di iscritti a corso, per garantire la qualità della formazione che con un numero eccessivo di corsisti verrebbe meno, in quanto si è seguiti di meno dal docente), pertanto si consiglia di anticiparsi con l'iscrizione per garantirsi il posto al corso nell'edizione del mese di preferenza.

ATTESTATO

A completamento del corso verrà rilasciato un attestato (in cui sarà specificato la durata in mesi e ore, ma non verrà menzionata la modalità a distanza).

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione è di 390 euro¹, comprensivo del test completo.

ISCRIZIONE E CONTATTI

Per informazioni e iscrizioni inviare una mail a info.centrocfs@gmail.com specificando facoltà (ad esempio Psicologia) e università (ad esempio Cattolica di Milano).

¹ **AGEVOLAZIONI E SCONTI** - "Opzione Sconto plus": sconto maggiorato per chi vuole iscriversi a più corsi indetti dal Centro (da scegliersi fra tutti i corsi indetti), che può arrivare fino a 200 euro di sconto a seconda dei corsi scelti (con la possibilità anche di rateizzazione). Per maggiori informazioni, ci scriva una mail con i corsi di suo interesse, così da ricevere un preventivo specifico sull'agevolazione e lo sconto maggiorato a seconda dei corsi da lei scelti.

ORGANIZZAZIONE DELLE LEZIONI

CORSO “TEST BIG FIVE QUESTIONNAIRE (BFQ)”

Durata del corso

Il corso ha una durata complessiva di un mese, dal giorno 15 del mese d’inizio dell’edizione del corso al giorno 15 del mese successivo, per una durata complessiva stimata di 200 ore.

Ricezione delle lezioni

Il corsista riceverà settimanalmente via mail, a partire dal giorno 15 del mese dell’edizione del corso, le lezioni, con ulteriori approfondimenti di lezione inviati una tantum durante la settimana. Lo svolgimento del corso è molto semplice: il corsista scarica la lezione cartacea inviata per mail in più file allegati (può farlo comodamente quando vuole e a qualunque ora) ed ha tutta la settimana di tempo per visionare il materiale inviato. Tale organizzazione fa sì che l’impegno e il tempo richiesto non siano eccessivi, ma strutturati in base agli impegni di ognuno. Differentemente da altri corsi on-line, al corsista non viene richiesto nessun obbligo di orario di connessione, ma è il docente che rimane a disposizione del corsista tutto il giorno per tutta la durata del corso (compresi domenica e festivi), aprendo e mantenendo un dialogo diretto col corsista che possa servire ancor più nell’apprendimento della tematica, rimandando feedback riassuntivi e ulteriori approfondimenti degli argomenti trattati e i quesiti che i corsisti maggiormente rivolgono al docente.

Strutturazione delle lezioni

I file sono protetti da password: all’avvio del corso, il giorno 15, verrà consegnata la propria personale password. Il corsista riceverà una mail settimanale con in allegato la lezione suddivisa in più file, ad esempio

- **1° lezione_a) introduzione**
- **1° lezione_b) somministrazione del test**
- **1° lezione_c) codifica del test**

e così via, alcuni dei quali sono tratti scannerizzati di brani di manuali di autori importanti nel settore, evidenziati con la sigla “*app.*”, ad esempio

- **1° lezione_d) *app.* il test applicato all’ambito delle risorse umane**

Importanti, e da non omettere di visionare, sono anche le note a piè di pagina.

Esempi ed illustrazione di casi clinici

Le lezioni si alterneranno ad esempi pratici con codifiche del test ed illustrazione di casi clinici poliambulatoriali.

Esercitazioni

Le lezioni si alterneranno ad esercitazioni pratiche: verranno inviati alcuni esempi di somministrazioni del test e il corsista sarà invitato ad elaborare la codifica del test e il profilo interpretativo con la supervisione del docente che formulerà le dovute eventuali correzioni. Le esercitazioni non devono essere considerate come una prova di valutazione (non si tratta di un esame con voto), ma un'ulteriore strumento per il corsista a consolidamento di quanto appreso. Le esercitazioni, infatti, permettono ai corsisti di prendere dimestichezza con tali tecniche ed anche, perché no, di mettersi alla prova. Le esercitazioni sono così strutturate: il corsista, ricevuta l'esercitazione (un esempio di somministrazione del test), avrà tutta una settimana di tempo per formulare la propria interpretazione, utilizzando l'apposito profilo di codifica e profilo interpretativo. Alla ricezione dello svolgimento dell'esercitazione del corsista, il docente risponderà fornendo al corsista un feedback sulla sua codifica. Poi, nella lezione successiva, verrà inviata la risposta completa corretta.

Eventuali chiarimenti e domande inerenti le lezioni

I corsisti verranno seguiti a distanza personalmente dal docente, secondo una modalità di formazione ad personam, in un rapporto diretto di domanda-risposta. Ovvero il corsista, ricevuta la lezione settimanale, può formulare domande ed eventuali chiarimenti di concetti o nozioni o inerenti la lezione ricevuta. Il docente rimane a disposizione tutto il giorno, per tutta la durata del corso. Le domande andranno poste utilizzando l'apposita *griglia di domanda* allegata, e inviate con la stessa modalità e-mail delle lezioni. Giornalmente il docente controlla l'mail e risponderà in breve tempo ai quesiti posti. Inoltre il docente invierà, di tanto in tanto, dei feedback sulle lezioni, una sorta di riepilogo con approfondimenti di quanto trattato a lezione, in modo tale da mantenere un dialogo aperto col corsista che possa servire ancor più nell'apprendimento della tematica.

Termine del corso e consegna dell'attestato

Il corso termina con l'invio della bibliografia finale e dell'attestato (in cui sarà specificato la durata in mesi e ore, ma non verrà menzionata la modalità a distanza)².

² Per valutare la qualità della nostra formazione, la invito a visionare sul **gruppo facebook "Centro C.F.S. – commenti e giudizi di ex corsisti"** i commenti e giudizi sui corsi da parte di coloro che hanno già svolto con noi uno o più corsi, così da avere un feedback anche dagli stessi corsisti nonché i loro contatti diretti, cliccando il link qui di seguito: <https://www.facebook.com/groups/746008818789653/>