



Centro C.F.S.

CENTRO DI CONSULENZA E FORMAZIONE SPECIALISTICA

Tel 340/3935112 – Email info.centrocfs@gmail.com – <http://www.centrocfs.jimdo.com>

CORSO SPECIALISTICO PRATICO-APPLICATIVO

TECNICHE DI INTERPRETAZIONE DEI SOGNI

OBIETTIVI

Il corso si propone di insegnare in modo pratico e preciso le tecniche e le metodologie di interpretazione dei sogni in terapia, nonché il metodo di lavoro analitico dei sogni e la tecnica delle libere associazioni. L'obiettivo del corso è insegnare all'allievo il metodo di lavoro onirico: come utilizzare i sogni in maniera terapeutica, come interpretare il simbolismo onirico, come sollecitare le libere associazioni nel paziente e come lavorare con tale materiale onirico in terapia.

PROGRAMMA

- ❑ L'interpretazione dei sogni di Freud
- ❑ I residui diurni e il ricordo del sogno
- ❑ Il lavoro onirico: il passaggio dal contenuto latente al contenuto manifesto
- ❑ Come interpretare gli elementi del sogno
- ❑ La forma del sogno e la raffigurazione del contenuto onirico: spostamento, condensazione e inversione nei sogni
- ❑ Il simbolismo degli elementi onirici: i simboli sessuali, le persone, gli oggetti, i luoghi, ecc
- ❑ I sogni tipici: volare, cadere, essere nudi in pubblico
- ❑ Il lavoro sul materiale onirico in terapia: il metodo di lavoro analitico
- ❑ L'analisi del sogno e i commenti del paziente
- ❑ La tecnica delle libere associazioni
- ❑ La tecnica dell'interpretazione analitica
- ❑ I sogni che si presentano nelle prime fasi del trattamento
- ❑ I sogni raffiguranti l'analisi
- ❑ I sogni raffiguranti la sintomatologia
- ❑ I sogni di conclusione e guarigione

ARTICOLAZIONE DEL CORSO

I corsisti verranno seguiti a distanza personalmente dal docente, secondo una modalità di **formazione ad personam**. Le lezioni si alterneranno ad esempi pratici, con trattazione di casi clinici e illustrazione dei sogni dei pazienti poliambulatoriali, secondo una **metodologia più pratico-applicativa** che accademica, associando alla teoria la pratica dell'esperienza clinica poliambulatoriale (**visioni le pagine seguenti sull'organizzazione delle lezioni**).

DURATA E INIZIO

Il Corso ha una durata complessiva di un mese (200 ore). Per seguire il corso a distanza è necessario: avere

un pc collegato ad internet, avere un indirizzo mail. Il Corso viene attivato con cadenza mensile, ovvero parte ogni mese, in tutto l'anno. L'iscrizione deve essere effettuata entro il giorno 30 del mese e il corso partirà il giorno 15 del mese successivo. Tuttavia il corso è a numero chiuso (numero limitato di iscritti a corso, per garantire la qualità della formazione che con un numero eccessivo di corsisti verrebbe meno, in quanto si è seguiti di meno dal docente), pertanto si consiglia di anticiparsi con l'iscrizione per garantirsi il posto al corso nell'edizione del mese di preferenza.

ATTESTATO

A completamento del corso verrà rilasciato un attestato (in cui sarà specificato la durata in mesi e ore, ma non verrà menzionata la modalità a distanza).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di 385 euro. Tale costo è comprensivo di tutto il materiale di studio.

AGEVOLAZIONI E SCONTI

“Opzione Sconto plus”: sconto maggiorato per chi vuole iscriversi a più corsi indetti dal Centro (da scegliersi fra tutti i corsi indetti), che può arrivare fino a 200 euro di sconto a seconda dei corsi scelti (con la possibilità anche di rateizzazione). Per maggiori informazioni, ci scriva una mail con i corsi di suo interesse, così da ricevere un preventivo specifico sull'agevolazione e lo sconto maggiorato a seconda dei corsi da lei scelti.

ISCRIZIONE E CONTATTI

Per informazioni e iscrizioni inviare una mail a info.centrocfs@gmail.com specificando facoltà (ad esempio Psicologia) e università (ad esempio Cattolica di Milano). **Per valutare la qualità della nostra formazione, la invito a visionare sul gruppo facebook “Centro C.F.S. – commenti e giudizi di ex corsisti” i commenti e giudizi sui corsi da parte di coloro che hanno già svolto con noi uno o più corsi, così da avere un feedback anche dagli stessi corsisti nonché i loro contatti diretti.**

ORGANIZZAZIONE DELLE LEZIONI

CORSO “TECNICHE DI INTERPRETAZIONE DEI SOGNI”

Durata del corso

Il corso ha una durata complessiva di un mese, dal giorno 15 del mese d’inizio dell’edizione del corso al giorno 15 del mese successivo, per una durata complessiva stimata di 200 ore.

Ricezione delle lezioni

Il corsista riceverà settimanalmente via mail, a partire dal giorno 15 del mese dell’edizione del corso, le lezioni, con ulteriori approfondimenti di lezione inviati una tantum durante la settimana. Lo svolgimento del corso è molto semplice: il corsista scarica la lezione cartacea inviata per mail in più file allegati (può farlo comodamente quando vuole e a qualunque ora) ed ha tutta la settimana di tempo per visionare il materiale inviato. Tale organizzazione fa sì che l’impegno e il tempo richiesto non siano eccessivi, ma strutturati in base agli impegni di ognuno. Differentemente da altri corsi on-line, al corsista non viene richiesto nessun obbligo di orario di connessione, ma è il docente che rimane a disposizione del corsista tutto il giorno per tutta la durata del corso (compresi domenica e festivi), aprendo e mantenendo un dialogo diretto col corsista che possa servire ancor più nell’apprendimento della tematica, rimandando feedback riassuntivi e ulteriori approfondimenti degli argomenti trattati e i quesiti che i corsisti maggiormente rivolgono al docente.

Strutturazione delle lezioni

I file sono protetti da password: all’avvio del corso, il giorno 15, verrà consegnata la propria personale password. Il corsista riceverà una mail settimanale con in allegato la lezione suddivisa in più file, ad esempio

- *1° lezione_a) introduzione*
- *1° lezione_b) l’opera “L’interpretazione dei sogni”*
- *1° lezione_c) il lavoro onirico*

e così via, alcuni dei quali sono tratti scannerizzati di brani di manuali di autori importanti nel settore infantile, evidenziati con la sigla “*app.*”, ad esempio

- *1° lezione_d) app. il sogno secondo Freud*

Importanti, e da non omettere di visionare, sono anche le note a piè di pagina.

Illustrazione di casi clinici

Le lezioni si alterneranno ad esempi pratici con materiale clinico ed illustrazione di casi clinici poliambulatoriali basati sull'interpretazione ed analisi di sogni.

Eventuali chiarimenti e domande inerenti le lezioni

I corsisti verranno seguiti a distanza personalmente dal docente, secondo una modalità di formazione ad personam, in un rapporto diretto di domanda-risposta. Ovvero il corsista, ricevuta la lezione settimanale, può formulare domande ed eventuali chiarimenti di concetti o nozioni o inerenti la lezione ricevuta. Il docente rimane a disposizione tutto il giorno, per tutta la durata del corso. Le domande andranno poste utilizzando l'apposita *griglia di domanda* allegata, e inviate con la stessa modalità e-mail delle lezioni. Giornalmente il docente controlla l'mail e risponderà in breve tempo ai quesiti posti. Inoltre il docente invierà, di tanto in tanto, dei feedback sulle lezioni, una sorta di riepilogo con approfondimenti di quanto trattato a lezione, in modo tale da mantenere un dialogo aperto col corsista che possa servire ancor più nell'apprendimento della tematica.

Termine del corso e consegna dell'attestato

Il corso termina con l'illustrazione finale di un caso clinico basato sul sogno, l'invio della bibliografia e dell'attestato (in cui sarà specificato la durata in mesi e ore, ma non verrà menzionata la modalità a distanza).

N.B.

Per valutare la qualità della nostra formazione, la invito a visionare sul **gruppo facebook “Centro C.F.S. – commenti e giudizi di ex corsisti”** i commenti e giudizi sui corsi da parte di coloro che hanno già svolto con noi uno o più corsi, così da avere un feedback anche dagli stessi corsisti nonché i loro contatti diretti, cliccando il link qui di seguito:
<https://www.facebook.com/groups/746008818789653/>